



**Seguridad  
Imperio Ltda**  
Marca Registrada

**#StopTheSpread**

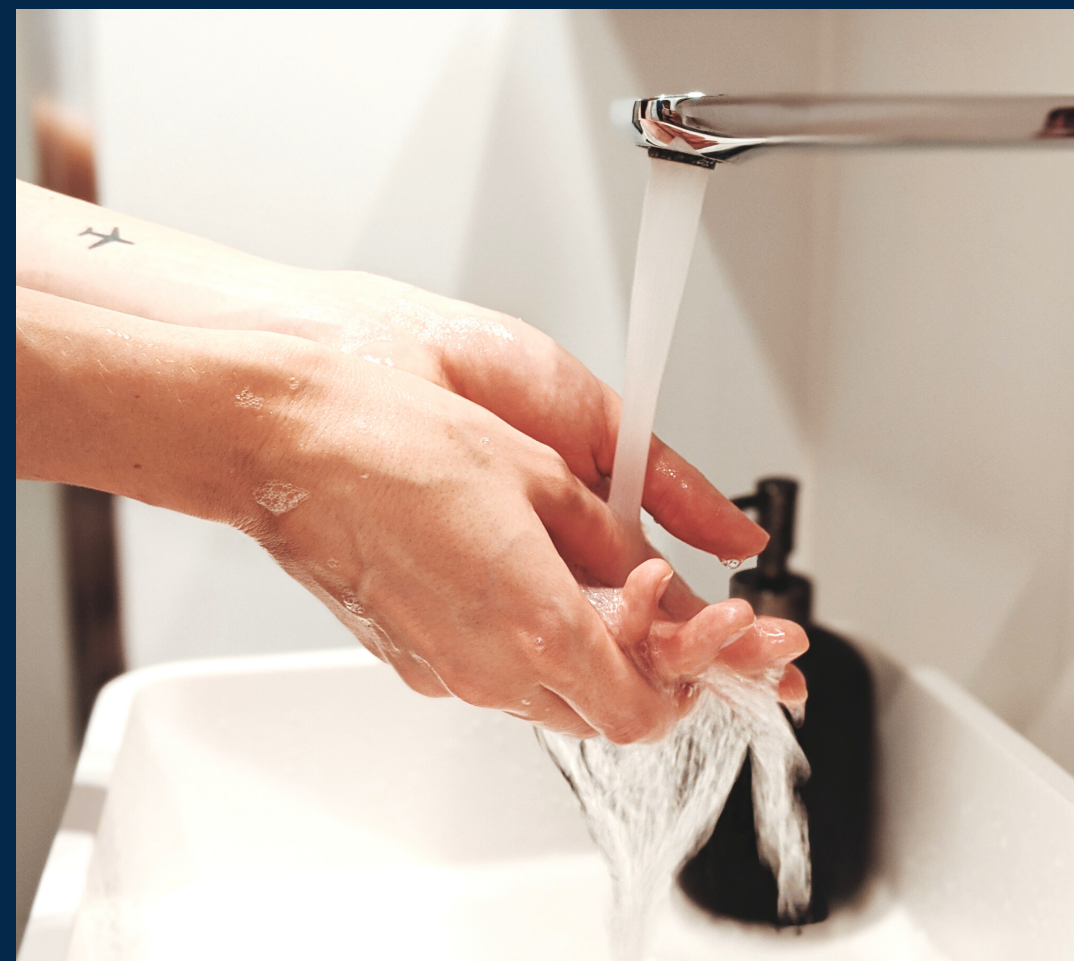
Proper  
hygiene stops  
the spread of  
the virus.

# Handwashing

**Source:**  
World Health  
Organization

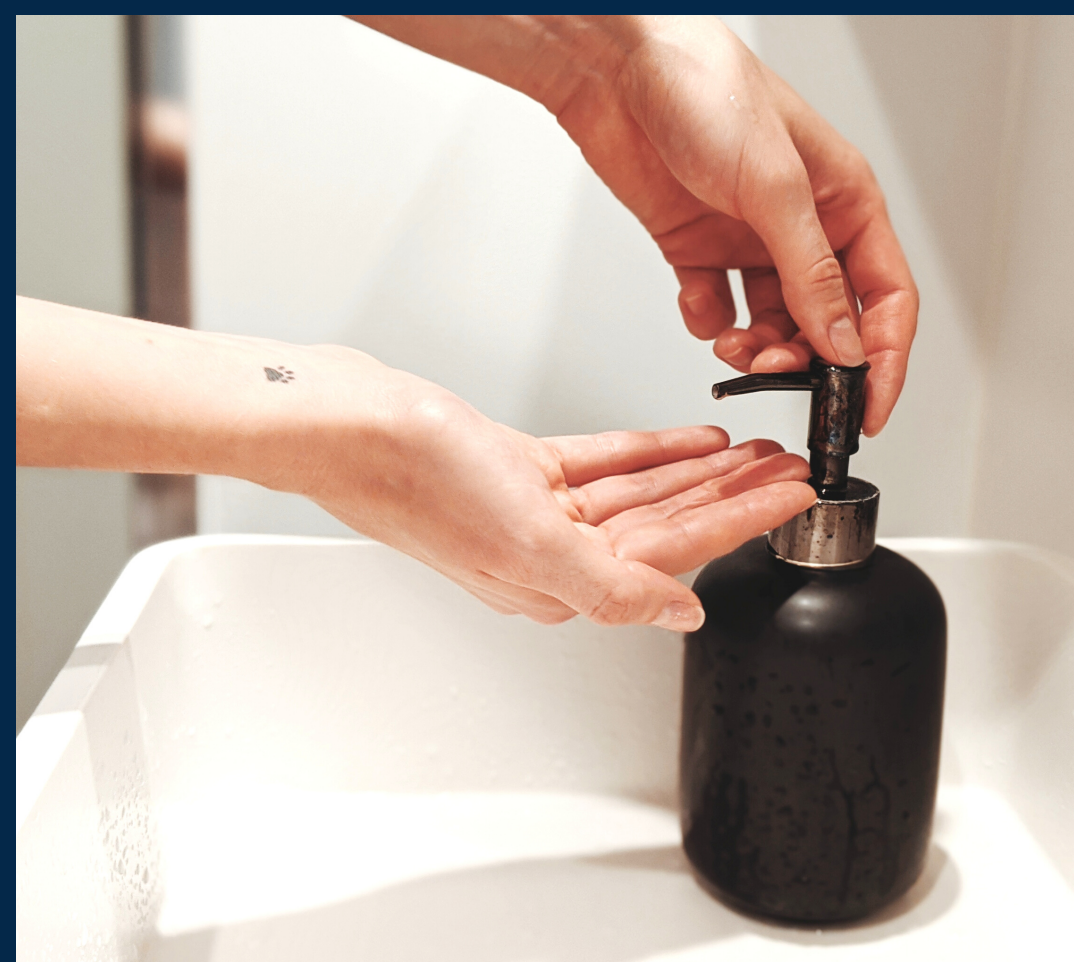
**01**

Wet your hands  
before applying  
soap.



**02**

Bring your palms  
together and rub  
soap all over the  
palms and backs of  
your hands, including  
between the fingers.



**03**

Wash your hands for  
at least 20 seconds.



**04**

Wipe your hands  
with a clean towel or  
paper towel and  
avoid rubbing too  
vigorously.





**Seguridad  
Imperio Ltda**  
Marca Registrada

**#DetenLaPropagación**

La higiene adecuada detiene la propagación del virus.

# Lavarse las manos

**Fuente:**

Organización  
Mundial de la  
Salud

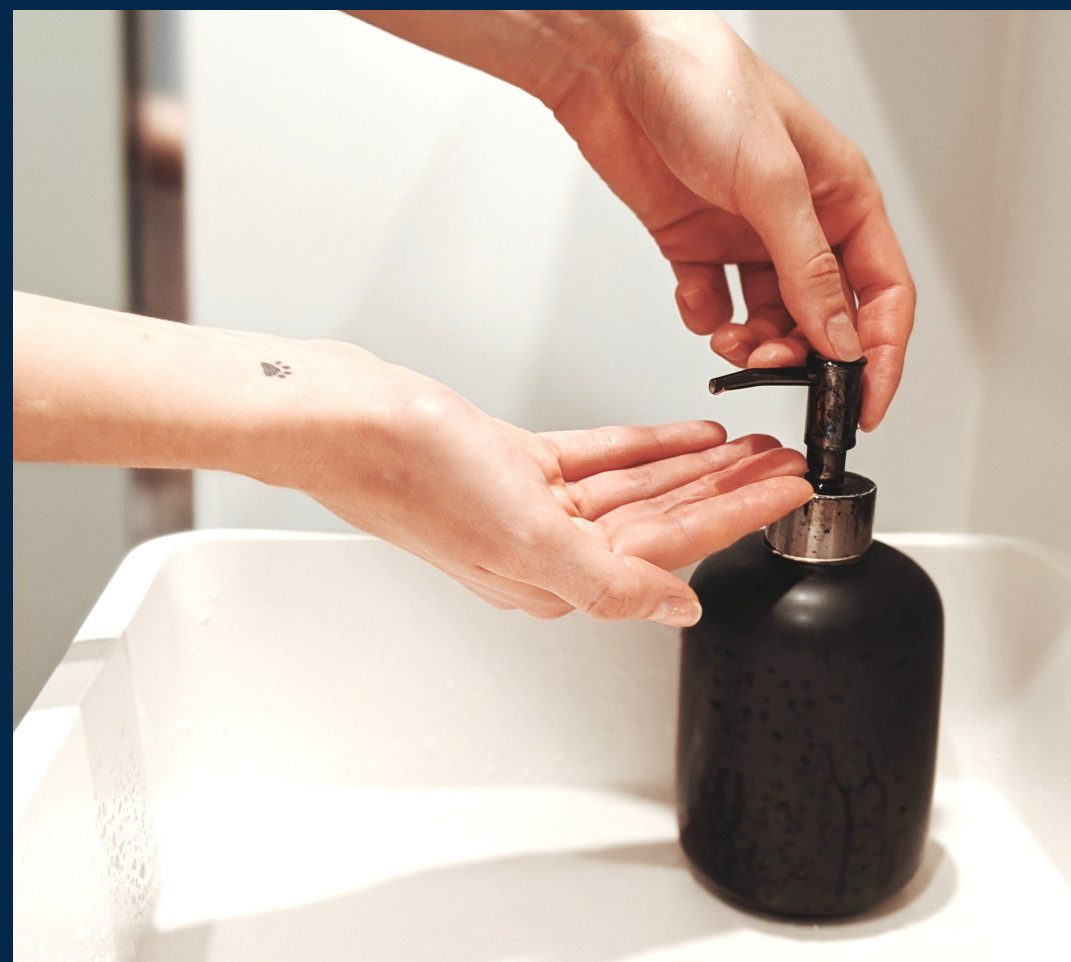
**01**

Mójese las manos antes de aplicar el jabón..



**02**

Junte las palmas de las manos y frote el jabón en todas las palmas y el dorso de las manos, incluso entre los dedos..



**03**

Lávese las manos durante al menos 20 segundos..



**04**

Límpiate las manos con una toalla limpia o una toalla de papel y evita frotarte con demasiada fuerza.

