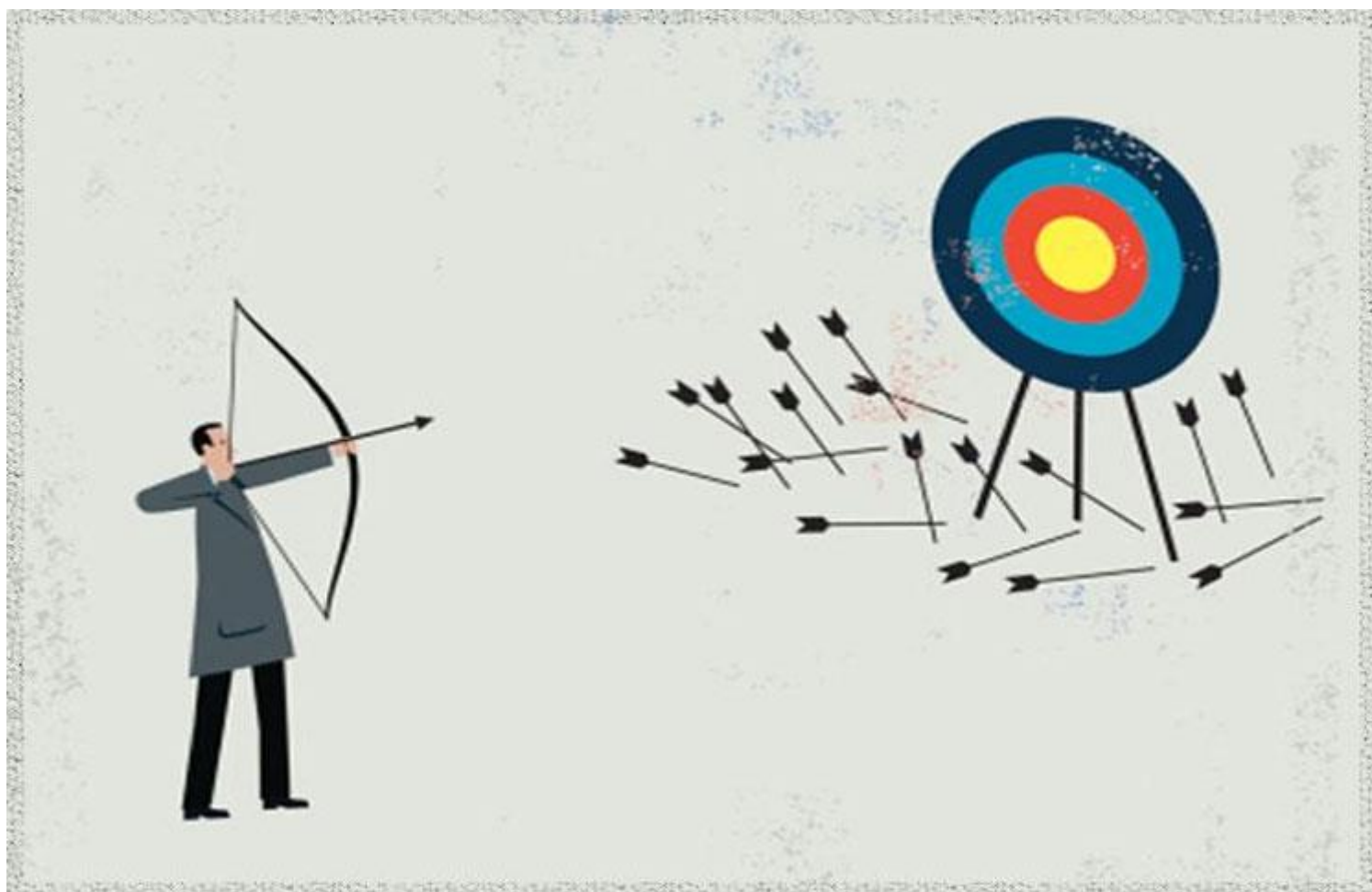


DECÁLOGO DE PRÁCTICAS SEGURAS FRENTE AL COVID-19



**NO TEMA
¡ACTUE!**



**Seguridad
Imperio Ltda**
Marca Registrada

TEMOR

Miedo que se siente al considerar que algo perjudicial o negativo ocurra o haya ocurrido.



EFECTOS DEL MIEDO

El miedo nos paraliza y produce reacciones fisiológicas como: **aumento de la presión cardiaca, sudoración, dilatación de pupilas, descenso de la temperatura corporal, aumento de conductancia de la piel, aumento del tono muscular llegando incluso al agarrotamiento.**



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

Es bueno o malo sentir miedo

la función principal del miedo es la de avisarnos de un peligro para que podamos ponernos a salvo; sin embargo el miedo puede convertirse en una emoción negativa cuando toma el control de nuestra vida y afecta a nuestro funcionamiento.



**Seguridad
Imperio Ltda**
Marca Registrada

¿Ante el Covid-19 debemos sentir miedo?

Como ya dijimos sentir
miedo es algo natural,
pero no superarlo
puede traer problemas
a nuestra vida. Frente a
la pandemia del Covid-
19, el mejor antídoto
del miedo es **Actuar
con responsabilidad.**



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

QUE DEBEMOS HACER

- 1.-Sea consciente del problema.
- 2.-Conozca sus limitaciones.
- 3.-afrente el temor con acciones concretas(use el tapabocas, lávese las manos, haga distanciamiento social, desinfecte las áreas)
- 4.-Sea preventivo y no deje nada al azar.
- 5.-Preparese para vencer el miedo y actúe con responsabilidad.
- 6.-Hable de sus temores con su familia y si necesita apoyo busque a Recursos Humanos de su empresa.
- 7.-Evalúe siempre sus procedimientos y funciones para estar seguro en su trabajo y en su hogar.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

RECUERDE

USTED NO PUEDE
ESTAR SEGURO DE LO
QUE LOS OTROS
HACEN; PERO SI
PUEDE GARANTIZAR
QUE LO QUE USTED
HACE, **ESTA BIEN
HECHO.**



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

NO LO OLVIDES

Las personas que comparten con usted el transporte para llegar al trabajo o retornar a casa pueden NO cumplir con las normas de bioseguridad, pero mientras usted lo haga y este bien hecho, el riesgo de contagio se disminuye de manera considerable.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

NO LO OLVIDES

Las personas a las que usted les brinda seguridad, **pueden incumplir** con el distanciamiento social, **pero mientras usted sea consciente y lo haga**, usted y su familia estarán bien.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

NO LO OLVIDES

Sus Compañeros de trabajo, pueden estar haciendo mal uso del tapabocas, pero mientras usted lo utilice como debe ser, el virus la tendrá difícil para contagiario.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

NO LO OLVIDES

Quizás nadie en su entorno se bañe las manos por que les da pereza, pero mientras usted lo haga cada 2 horas y de la manera correcta, eliminará el coronavirus de sus manos.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

POR ESO

**NO TEMA;
ACTUE DE
MANERA
RESPONSABLE
FRENTE AL
CORONAVIRUS.**



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada