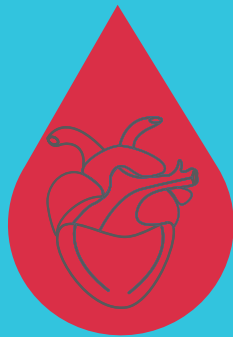




**Seguridad
Imperio Ltda**
Marca Registrada

VENA VARICE



Son dilataciones venosas que se caracterizan por la incapacidad de establecer un retorno eficaz de la sangre al corazón (insuficiencia venosa), las más habituales son las de los miembros inferiores.



Las medias de compresión ayudan con la hinchazón en las piernas. Estas medias aprietan suavemente las piernas para hacer subir la sangre.



Haga ejercicios suaves para fortalecer el músculo y hacer circular la sangre pierna arriba.



Elevar las piernas ayuda con el dolor y la hinchazón. Usted puede:

- Elevar las piernas sobre una almohada cuando esté descansando o durmiendo.
- Elevar las piernas por encima del nivel del corazón 3 o 4 veces al día durante 15 minutos cada vez.

Solicite una cita con su médico si:

- Las varices son dolorosas.
- Las varices están empeorando.
- Elevar las piernas o no estar de pie durante mucho tiempo no está ayudando.
- Tiene fiebre o enrojecimiento en la pierna.
- Experimenta un aumento súbito del dolor o la hinchazón.
- Presenta úlceras en la pierna.

