

DECÁLOGO DE PRÁCTICAS SEGURAS FRENTE AL COVID-19

**SEGURIDAD
Y SALUD EN
EL TRABAJO.**

**ENTREGA
NÚMERO 4**



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

**Tu salud es lo más importante:
¡cuídala!**

MANTENGAMOS UNA SANA DISTANCIA

para cuidarme y para cuidarte.



**DISTANCIAMIENTO
FISICO.**

¿QUE ES?

El distanciamiento físico o distanciamiento personal, es un conjunto de medidas no farmacéuticas de control de las infecciones, con el objetivo de detener o desacelerar la propagación de una enfermedad contagiosa.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

IMPORTANTE

¿ Porqué tener
distanciamiento físico
en esta pandemia?

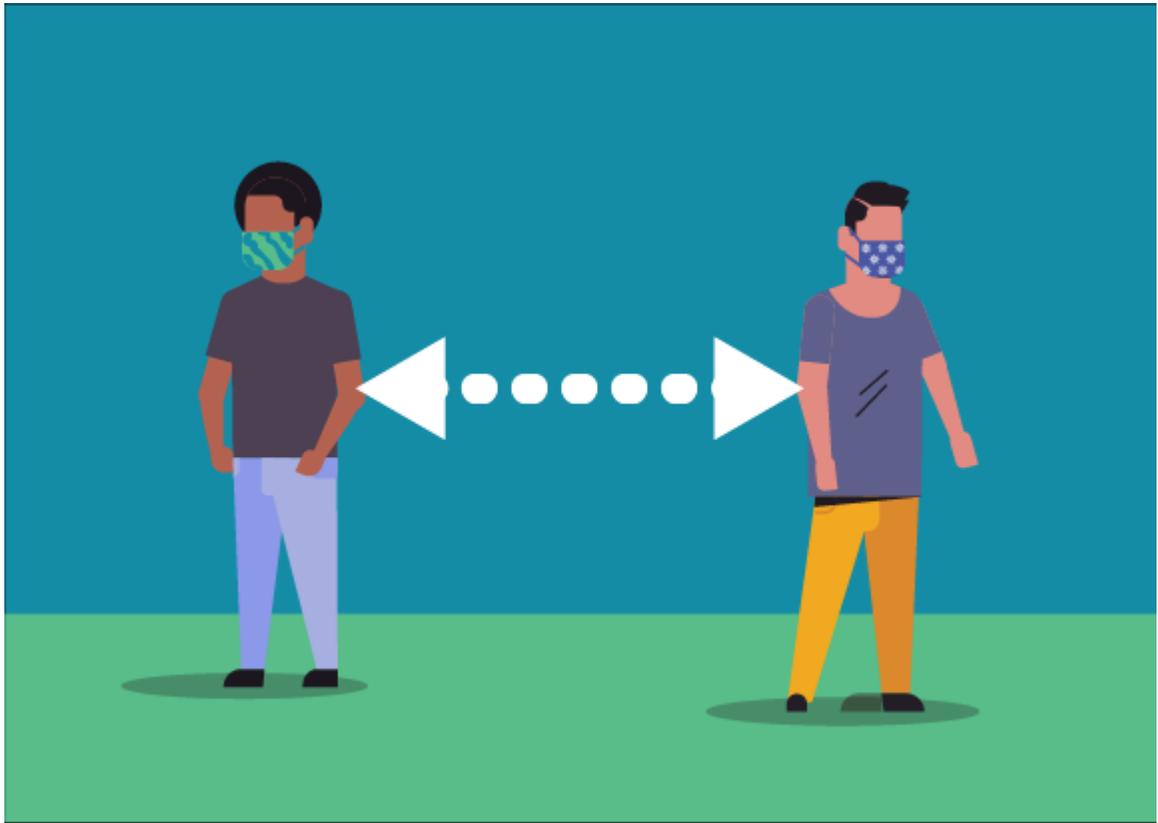
Según la OMS, Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

¿Cual es la distancia?



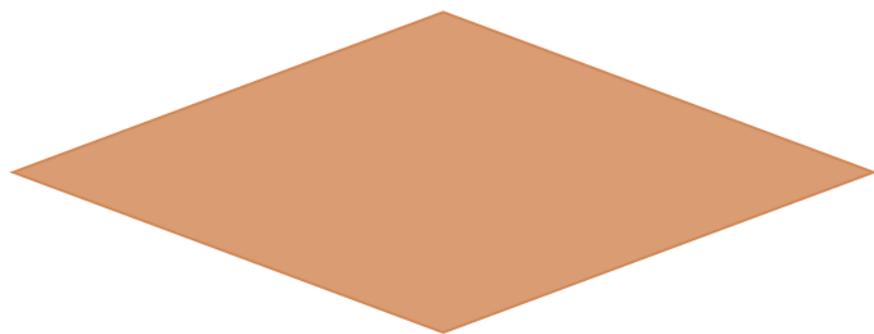
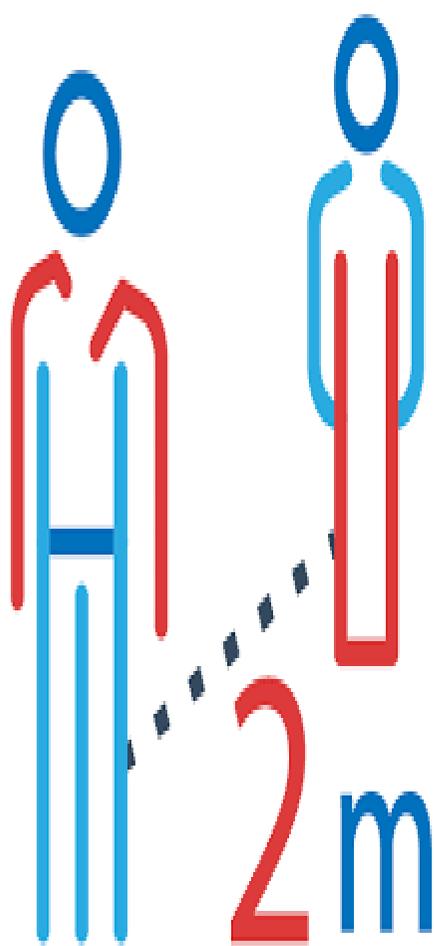
Mantener el espacio entre usted y las demás personas es una de las mejores herramientas que tenemos para evitar estar expuestos al virus y desacelerar su propagación a nivel local, nacional y mundial.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

¿Cual es la distancia?



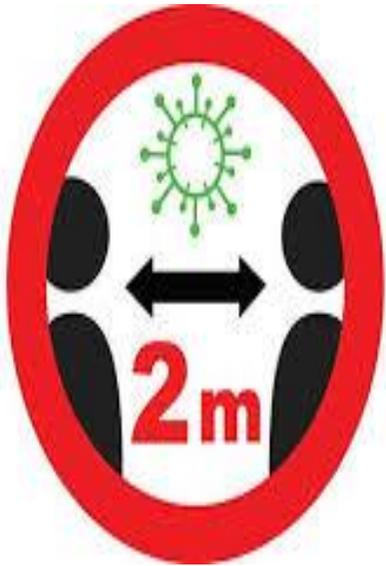
Dado que las personas pueden propagar el virus antes de saber que están enfermas, es importante mantenerse alejado de otras personas aún cuando ellas ni usted presenten síntomas.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

¿Cual es la distancia?



Asegure una distancia de 2 metros entre usted y las otras personas en el trabajo.



En la calle, al ir de compras o asistir al banco, también este pendiente de los 2 metros.



En el transporte público respete la distancia



**Seguridad
Imperio Ltda**
Marca Registrada

NO OLVIDE

Si le es imposible guardar el distanciamiento físico en el transporte público, en la calle o en el trabajo, Nunca este en estos lugares sin tapabocas, no se toque la nariz, los ojos ni la boca y lávese las manos con agua y jabón tan pronto pueda.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

consejos

- 1.- Delimite áreas de distanciamiento en su lugar de trabajo.
- 2.- Opte por medios de transporte que aseguren estar alejado de los demás: por ejemplo la bicicleta.
- 3.- Evite sitios concurridos o con aglomeración.

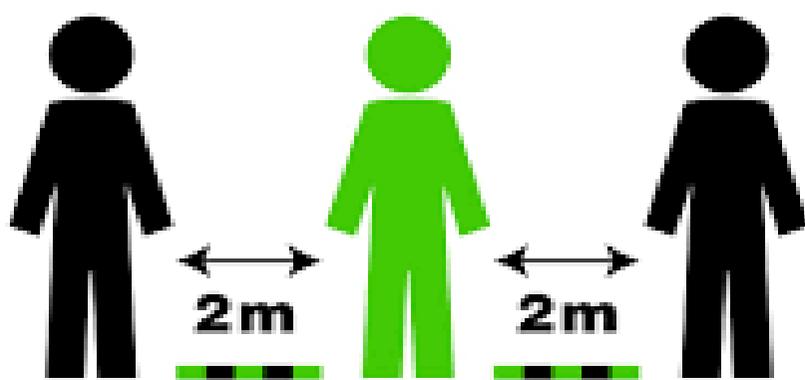


**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

consejos

4.- Deje un puesto de por medio en cualquier espacio.



Si necesitas salir y formar alguna fila, mantente a una distancia de 2 metros entre las personas.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada

Nunca Olvide

La mejor medida de prevención es el autocuidado.

Esto implica el lavado continuo de manos; la desinfección constante de elementos y superficies y el uso de tapabocas.

De nada servirá mantener distanciamiento físico, si no nos comprometemos con el Autocuidado.



**Seguridad
Imperio Ltda**

Marca Registrada