

CHEQUEO PREVENTIVO

El Chequeo Médico Preventivo es un examen integral en el que se evalúan los factores de riesgo más frecuentes, desde el punto de vista de historia familiar y hábitos de vida, contemplando además otros exámenes que demuestren diferentes patologías como por ejemplo: cardiovasculares, gastrointestinales, hematológicas, respiratorias, entre otras



Situaciones cotidianas como el estrés, el sedentarismo, los malos hábitos alimenticios, e incluso condiciones hereditarias pueden ocasionar la presencia de problemas de salud, que de no tratarse a tiempo podrían comprometer seriamente la integridad y la vida de una persona. Y es que existen enfermedades silenciosas o asintomáticas que manifiestan síntomas en etapas avanzadas, las cuales, mediante exámenes de rutina podrían identificarse de manera temprana.

Es común escuchar sobre la importancia de realizarse un chequeo médico regular. Sin embargo, son pocas las personas que atienden la recomendación y solo cuando experimentan una fuerte dolencia se acercan al especialista. Son casos en los que, para algunos, es demasiado tarde y en otros, se puede dar inicio a tratamientos adecuados y oportunos.

1

VENTAJAS Y BENEFICIOS

- El Chequeo Médico Preventivo puede ser integrado al programa de Medicina Preventiva y Salud en el Trabajo, convirtiéndose en una herramienta muy efectiva para ayudar a las empresas a detectar tempranamente factores de riesgo, que les permita tomar las acciones correctivas en hábitos de vida y tratamiento
- Identificar potenciales riesgos en la salud
- Detectar una enfermedad a tiempo y poderla tratar con éxito
- Reducir factores de riesgo actuales
- Asesoría en nutrición, manejo de estrés y recomendaciones de ejercicio

2

¿CADA CUANTO SE DEBE HACER?

Cada caso es particular y el médico deberá determinarlo, depende de factores como la edad, el sexo del paciente y el criterio del médico, sin embargo, se recomienda realizar el chequeo al menos UNA (1) VEZ AL AÑO.

3

EXAMENES RECOMENDADOS

- Exámenes de sangre
- Medición estandarizada de presión arterial.
- Audiograma: Los problemas auditivos pueden presentarse ante cualquier edad.
- Presión arterial: Es recomendable que se realice este test cada dos años.
- Análisis de colesterolemia: Te permitirá saber el nivel de colesterol en tu sangre.
- Ergometría: También llamada prueba de esfuerzo, sirve para observar el estado del sistema cardiovascular.
- (50 años) Examen colorrectal: Examen para descartar el cáncer de colon o de recto.
- Densinometría ósea: Examen para detectar o descartar la osteoporosis.
- Revisión ocular
- Control gastrointestinal (A partir de los 66 años): Se recomienda tomar este control médico cada cinco años a partir de esta edad

